

## LATO 2025

## najlepsze

## WAKACJE Z ŁAKT



foto.P.Smoleński



**MIEJSCE:** Europejskie Centrum Budo "Dojo -Stara Wieś" ([www.dojo-starawies.pl](http://www.dojo-starawies.pl))

**TERMIN:** 27 czerwca – 4 lipca 2024r. (piątek-piątek- 8 dni)

**Organizator:** Łódzka Akademia Karate Tradycyjnego (ŁAKT)

**CENA: 2335ZŁ** (dla członków Akademii do 12 roku życia -ur 2013 i później)

**CENA: 2440 ZŁ** (dla członków Akademii powyżej 12 roku życia-ur.2012 i wcześniej)

*aby zostać członkiem ŁAKT należy wypełnić deklarację członkowską i wnieść opłatę wpisową 50zł.*

Europejskie Centrum Budo „Dojo - Stara Wieś” to unikalny kompleks łączący ultranowoczesne rozwiązania techniczne z tradycyjną japońską architekturą. Położone w centrum Polski niepowtarzalne Dojo wkomponowano w ciekawy krajobraz Gór Mokrych na skraju Przedborskiego Parku Krajobrazowego. Centrum zapewnia optymalne warunki dla najwyższego poziomu szkolenia karate oraz poznania i zrozumienia ważnych elementów kultury japońskiej.

Ośrodek jest położony na terenie 60 hektarów składa się z: 2 budynków halowych z 3 salami do ćwiczeń wyposażonych w specjalistyczną amortyzującą podłogę, maty i lustra; pawilonu herbaty i pawilonu odnowy biologicznej przy jezioru, domków noclegowych w stylu japońskim wykończonych w bardzo wysokim standardzie : salon z kominkiem, 4 sypialnie, 3 łazienki + dodatkowo 2 umywalki, aneks kuchenny, taras; ogrodu japońskiego; budynku restauracyjnego – posiłki przygotowywane na miejscu przez zespół gastronomiczny renomowanych łódzkich restauracji braci Zielińskich; ecepcji i budynku administracyjnego; stajni z budynkiem gospodarczym i mieszkalnym; boiska wielofunkcyjnego typu "Orlik".

### **Cena zawiera:**

1. 7 noclegów w japońskich domkach (8 osób) o bardzo wysokim standardzie
2. Pełne wyżywienie (3 razy dziennie)
3. Treningi, zajęcia sportowe, warsztaty
4. Opiekę instruktorską i medyczną
5. Korzystanie z sal sportowych, rzutnika, nagłośnienia, boiska, sprzętu sportowego
6. Projekcje bajek i filmów
7. Przejazd na trasie Łódź- Stara Wieś - Łódź
8. Ubezpieczenie (osoby, które wykupiły ubezpieczenie w ŁAKT na początku roku szkolnego)
9. Zajęcia z zaproszonymi gośćmi
10. Wszelkie Konkursy i Turnieje
11. Gry i zabawy w terenie
12. Upominki

### **Cena nie zawiera:**

1. Kosztu egzaminów (dla chętnych): zapisy i wpłaty przez system PUKT podczas obozu
2. Ubezpieczenia (obowiązkowo- nie dotyczy osób wymienionych w punkcie 8)
3. Korzystania z sauny (250zł za dzień)
4. Dopłata do posiłków wegetariańskich/diety (140zł za cały obóz)

### **Warunki uczestnictwa:**

1. Obóz jest przeznaczony dla członków ŁAKT
2. Uczestnicy są zobowiązani przestrzegać regulamin obozu i regulamin Ośrodka
3. Uczestnicy są zobowiązani posiadać badania lekarskie i ubezpieczenie NNW:  
**UWAGA: uczestnicy są zobowiązani podpisać oświadczenie o posiadaniu ubezpieczenia oraz badań lekarskich**
4. Wypełnione: Kartę obozową + Regulamin należy dostarczyć do 20 maja 2025r.
5. W przypadku rezygnacji z obozu (po wpłacie raty), aby uzyskać zwrot można znaleźć osobę na swoje miejsce.

**Kadra instruktorska:** Instruktorzy ŁAKT

### **ZAPISY:**

Przy zapisach mailowych prosimy podać imię i nazwisko, wiek, stopień uczestnika oraz sekcję, w której trenuje.

Katarzyna Smoleńska e-mail: [kasia@karatetradycyjne.pl](mailto:kasia@karatetradycyjne.pl)

### **WPŁATY:**

I rata: 900zł do dnia 20 marca 2025r.

II rata: 900zł do dnia 20 kwietnia 2025r.

III rata: 535zł (640zł od 13 roku życia) do dnia 20 maja 2025r. + oddanie wypełnionej karty obozowej i Regulaminu

Przy wpłacie na konto prosimy wpisać:

**imię i nazwisko uczestnika + SZKOLENIE NA OBOZIE SPORTOWYM+**

**I/II/IIIrata** Nr konta: MBank 67 1140 2004 0000 3502 7596 0905

**OSOBY, KTÓRE BĘDĄ POTRZEBOWAŁY FAKTURĘ SĄ PROSZONE O KONTAKT email: [kasia@karatetradycyjne.pl](mailto:kasia@karatetradycyjne.pl) PRZED WPŁATĄ RATY (aby ustalić tytuł przelewu).**

**ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ I ZAREZERWUJ MIEJSCE- TO NIC NIE KOSZTUJE.  
PO 20 marca WPŁATA RATY JEST GWARANCJĄ REZERWACJI MIEJSCA.**

**ZAPRASZAMY!!!**